

Fortbildung

Den Alltag mit ADHS und Autismus besser bewältigen Therapie, Beratung und Coaching bei Erwachsenen



Ziele	- Das Verständnis von diesen beiden Persönlichkeitsstrukturen vertiefen - Betroffene und Angehörige im Alltag professioneller und intuitiver unterstützen - Therapie- und Coachingansätze kennenlernen. Und verstehen, welche funktionieren und welche nicht
Inhalt	- Theorie und Grundlagen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung bei ADHS- und Autismus - Auswirkungen auf das Verhalten und den Alltag - Konkrete praxisbezogene Coaching- und Therapieansätze und Alltags-Tools - Fallbeispiele mit Diskussions- und Interaktionsanteil
Zielgruppe	Fachpersonen, die Menschen mit ADHS und/oder Autismus bei der Alltagsbewältigung begleiten (Ergotherapie, Sozialpädagogik, Psychologie, psychiatrische Spitex, ...) Vorwissen: wenig bis mittel
Leitung	Christa Fritz, dipl. Ergotherapeutin FH, Referentin zu den Themen ADHS und ASS, Praxis: Ergo im Alltag, www.ergo-im-alltag.ch
Daten 2025 (je Kurs 1.5 Tage)	Kurs Mai : 2. Mai: 14h - 17.30h / 3. Mai 9h - 16.30h (ausgebucht) Kurs September: 12. Sept.: 14h - 17.30h/ 13. September: 9h - 16.30 Kurs November: 7. November: 14h - 17.30h / 8. November: 9h - 16.30h Es handelt sich um 3 verschiedene Kurse mit gleichem Kursinhalt je 1,5 Tage zu 9 Präsenzstunden
Ort	Gemeinschaftsraum Siedlung Tiefenbrunnen, Seefeldstrasse 199, 8008 Zürich (Tramstation Wildbachstrasse)
Teilnahmebedingungen	
Kosten	Frühbuchertarif: 390.- Kurs Mai: bis 5. April / Kurs Sept: bis 4. August / Kurs Nov.: bis 20. September Danach 440.-
Verpflegung	Pausenverpflegung inbegriffen Zmittag ist in eigener Sache: es gibt in der Nähe einen Coop/eine Bäckerei
Anmeldung	Anmeldung mit untenstehendem Formular: per Mail an ergo-im-alltag@evs-hin.ch Anmeldeschluss: 3 Wochen vor Kursbeginn bis spätestens 3 Wochen vor dem Kurs einzahlen, ansonsten wird der Platz freigegeben
Abmeldung	bis 3 Wochen vor dem Kurs: volle Rückerstattung, danach wird die volle Gebühr fällig oder es kann ein Ersatz gefunden werden

Anmeldung

Fortbildung ADHS und Autismus, Alltagsbewältigung

Name	
Vorname	
Beruf/ Arbeitsort	
Email	
Telefonnummer (optional)	
Adresse	
Kurs	☐ 2./3. Mai 2025: ausgebucht ☐ 12./13. September 2025, 1.5 Tage mit 9 Präsenzstunden ☐ 7./8. November 2025, 1.5 Tage mit 9 Präsenzstunden
Bemerkungen	

Ort und Unterschrift

Mit der Unterschrift bestätige ich die Anmeldung inkl. Teilnahmebedingungen gemäss Ausschreibung